

SABATO 11 MAGGIO		LUCCA - Campo Moreno Martini
		Org.ne: Atletica Virtus Lucca
C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 1° GIORNATA		
<i>(manifestazione inserita nel Global Calendar WA ad esclusione gara di marcia)</i>		
Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 21,00 di Giovedì 9 maggio		
MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RIUNIONE TECNICA	13,30	RIUNIONE TECNICA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
ASTA - DISCO	15,10	MT. 100 HS - PESO
TRIPLO	15,30	
MT. 110 HS	15,40	
MT. 100	15,45	
	16,45	MARTELLO
	16,45	MT. 100
	16,55	ALTO
MT. 400	17,30	TRIPLO
	18,10	MT. 400
GIAVELLOTTO	18,35	
MT. 1500	18,50	
	19,20	MT. 1500
STAFFETTA 4 X 100	19,40	
	20,00	STAFFETTA 4 X 100
MT. 3000 ST	20,20	
	20,35	MT. 3000 ST
DOMENICA 12 MAGGIO		LUCCA - Campo Moreno Martini
C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 2° GIORNATA		
MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARCIA	8,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARCIA
MARCIA KM. 10	9,45	MARCIA KM. 5
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	13,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
PESO	14,15	MT. 400 HS - ASTA - DISCO
LUNGO	14,15	
MT. 400 HS	14,35	
	15,00	MT. 800
MT. 800	15,20	
MARTELLO	15,45	MT. 200
ALTO	15,45	
MT. 200	16,35	LUNGO
	17,30	MT. 5000
	17,40	GIAVELLOTTO
MT. 5000	17,55	
	18,55	STAFFETTA 4 X 400
STAFFETTA 4 X 400	19,15	

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO DEL PUBBLICO: è previsto dietro pagamento biglietto d'ingresso

ACCESSO ALL'IMPIANTO ACCREDITATI: l'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, anche ad **un accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (maggiorenne con un regolare tesseramento Fidal 2024 da Dirigente, Altro Dirigente, Atleta**, Medico o Parasanitario)** ed 1 tecnico ogni atleta (regolarmente tesserato come tecnico 2024) che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line.

*** è consentito l'accesso di atleti maggiorenni, nei limiti sopra stabiliti, in regola con il tesseramento tramite inserimento del nominativo e numero di tessera nelle note di uno degli atleti iscritti.*

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 di Giovedì precedente la gara;
- Entro le ore 14.00 del Venerdì PUBBLICAZIONE DEGLI ISCRITTI e di EVENTUALI VARIAZIONI DELL'ORARIO;
Saranno ammesse un massimo di 5 tra variazioni/nuove iscrizioni sul campo sia per il settore maschile che femminile fino a 60' prima dell'orario della gara per ogni giornata di gara.

Tra le variazioni/iscrizioni non rientrano le cancellazioni degli atleti iscritti che devono essere fatte dalle Società per permettere una migliore composizioni dei turni di gara.

N.B. GLI ATLETI DELLE SOCIETA' NON ISCRITTE AL CDS POTRANNO GAREGGIARE A TITOLO INDIVIDUALE

QUOTE ISCRIZIONI: € 2,00 ad atleta/gara e € 3,00 a staffetta

Per evitare assembramenti sarebbe auspicabile il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: IT 11 C 05034 13703 000000140879 intestato a Atletica Virtus Lucca. Il pagamento degli atleti accettati entro venerdì ore 18,00 con invio contabile di avvenuto pagamento tramite e-mail gare@virtuslucca.it

PREMIAZIONI: saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara e le prime 3 staffette.